



ジョブセンターまえばし

H30年9月～11月開講分

参加お待ちしております♪

職場定着支援講座

受講生募集！



申込は8/15～8/30 HPからどうぞ！

ジョブセンターまえばし <http://www.jobcenter-maebashi.jp/>

☆募集定員を越えた場合は抽選となります。



カルトナージュ

10/1 (月)～
全2回 1,500円

厚紙で形を作り、好きな柄の布を貼って収納箱や小物を作ります。

気軽に護身術

9/25 (火)～
全5回 1,000円

合気道の動きを取り入れた護身術！エクササイズ感覚で学べます！

料理基礎

9/19 (水)～
全5回 4,500円

初心者向け。色々なレシピで料理上手に。料理を覚えたい男性也大歓迎！

ハロウィン料理

10/24 (水)
1回のみ 1,000円

パンプキンパイなど、かぼちゃを使ったハロウィンのごちそうレシピを習えます！

全講座18：30開始！初心者・男性也大歓迎！

就活中の方・仕事帰りでリフレッシュしたい方大募集！



和菓子作り

10/31(水)
1回のみ 1,000円

楽しい・おいしい和菓子作り。季節を感じられるお菓子を作ってみませんか。



茶道

9/20(木)～
全5回 3,500円

(帛紗のない方は別途かります)

お茶でほっと一息しませんか？お点前の基本から作法まで、丁寧に教えてもらえます。



ピラティス・ヨガ

9/27(木)～
全6回 2,000円

ピラティス・ヨガでリラックス。体幹を鍛えながら心と体を整えましょう！

いけ花

9/27(木)～
全6回 6,500円(器付)

季節の花の香りで癒されること間違いなし！毎回お花を持ち帰れます。



【職場定着支援講座って？】就労支援を行うジョブセンターまえばしで開催する講座です。

参加することで仲間を作ったり、スキルアップをしたり。就活意欲の向上や仕事の定着につなげることが目的です。

時間 18：30～20：30

対象 在職者・求職者

期間 9月～11月 (各講座の日程はHPのカレンダーより開講日をクリックしてご確認ください)

費用 材料費を含む全回数分です

申込 HPからのみ

申込期間 8/15 (水) AM10時～8/30 (木) PM20時

申込手順 ジョブセンターまえばしHP⇒セミナーイベントカレンダー⇒ 開講日

12月開講分は11月に募集予定HPでお知らせしますお楽しみに！



〒371-0854 前橋市大渡町2丁目3-15

講座・施設利用窓口 9：00～21：00 ※問い合わせ 10：00～20：00まで

ジョブセンターまえばし

TEL 027-252-0500 (休館日：土/日/祝日/年末年始)